



**INCAP**  
INSTITUTO DE NUTRICION DE  
CENTRO AMERICA Y PANAMA



INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)  
CENTRO REGIONAL DE LA  
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS/OMS)

CENTRO DE APRENDIZAJE E INTERCAMBIO DEL SABER EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL INCAP (CAIS/INCAP)

FICHA **2**

SERIE III:  
FICHAS  
TECNOLÓGICAS

## ECOTECNOLOGIAS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

PUBLICACION INCAP  
MDE/155



# Pintura e Impermeabilizante de Nopal

2006

## PINTURA E IMPERMEABILIZANTE DE NOPAL

El Nopal, es una planta perteneciente a la familia de las cactáceas (cactus), la cual constituye un alimento de mucho consumo en México. Esta planta carnosa con espinas, cuyo fruto es la tuna, contiene en su composición fibra dietética, goma, pectina, calcio, mucílago, vitaminas (A, B1, B2, B3), beta-caroteno y proteínas. Además de sus propiedades alimenticias y medicinales, también tiene múltiples usos dentro de la agricultura.

A partir de la baba del nopal, se puede fabricar pintura que actúa como impermeabilizante, el cual puede ser aplicado a cualquier construcción con tierra, cemento u otros materiales, para protegerla. En el caso de aplicarse a la casa de tierra compactada, este impermeabilizante hecho a base de nopal, protege la construcción de: el frío, la humedad del ambiente, del agua, de los insectos, entre otros.

Los pasos para la elaboración de la pintura de nopal son los siguientes:

1. **PRIMERO:** Se obtienen hojas de nopal, las cuales pueden encontrarse en nuestra comunidad, sembradas dentro de nuestro terreno, o compradas en otro lugar.



2. **SEGUNDO:** En una cubeta o recipiente profundo, se agregan 15 litros de agua limpia y clara.
3. **TERCERO:** Se parten las hojas de nopal en cuadritos y se agregan de 7 a 11 libras de cal.
4. **CUARTO:** Se deja reposar la mezcla por 24 a 48 horas para que durante este período, el nopal suelte la baba; luego, se retiran los cuadritos de la mezcla con un colador, y queda la baba del nopal lista para utilizarse.
5. **QUINTO:** Se aplica la mezcla final sobre el muro como si fuera pintura y le da dos manos. Si se desea pintar de algún color, se puede agregar colorante a la mezcla.

## BIBLIOGRAFÍA

- **Productos de uso en el hogar**  
<http://www.profeco.gob.mx/html/tecnologias/usohogar/usohogar.htm>
- **Pintura de Nopal:**  
[http://bibliotecadigital.conevyt.org.mx/colecciones/consumir\\_bien/prod\\_hogar/pintura\\_nopal.htm](http://bibliotecadigital.conevyt.org.mx/colecciones/consumir_bien/prod_hogar/pintura_nopal.htm)